

万行庄严-行持的戒律 和戒行，要庄严佛净土

实际上“万行”讲的就是出家人的行住坐卧、身语意业，所有出家人行持的戒律和戒行，要庄严佛净土。这里的“万行”并不是行走，而是指所有的行为像菩萨。“庄严”就是要让人肃然起敬，指的是比丘比丘尼行住坐卧四威仪，和三千威仪、八



万行庄严-行持的戒律 和戒行，要庄严佛净土

万细行秉承。万行庄严，就是代表学佛人必须拥有庄严的思维、庄严的品行，因为人庄严、心庄严，才能灭除心中的贪瞋痴慢疑。白话佛法6-15



祈求太岁菩萨

太岁菩萨，主要是说：“能够帮助我消除自己的业障，能够把守戒律。”如果太岁菩萨经常帮助你把守戒律的话，你碰到一些不好的事情就不会去做。 Wenda20151220B 44:33



如何持戒的讲究1-概述

无法忍受的时候

你一定要要求观世音菩萨

一个人守戒就是我不要出去乱玩，不要去冒险，去借钱，去赌博，要明佛理、常念经。经常想着菩萨在我身边看着我，我一定不能生气，佛会加持我的。所以当我们无法忍受的时候，你一定要要求观世音菩萨：“菩萨，你保佑我吧，你保佑我让我离开贪瞋痴。观世音菩萨，我是凡人肉胎。”一定要讲啊，因为

无法忍受的时候 你一定要要求观世音菩萨

我们是凡人肉胎。佛法界说神通不敌业力，你再有能力，面对自己的业力，你也不一定能够转换业力，所以要学会守戒，这个世间一切都是因果的。

181110 墨尔本



如何持戒的讲究1-概述

做女人很不容易的 戒律比男人还多

Zongshu20160428 15:20

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



不应该放弃守戒

虽然你不能断定自己能不能全部受持，你也不能放弃，因为这样会导致你流转生死，沉溺六道。实际上我们学佛要做人做事一样。你如果在戒律上全部做到，那是最好的；如果你不到全部，你能够做其中的一条两条，也会成为最终成就的因缘。比方说我们五戒的人，不能喝酒，不能撒谎，不能犯邪淫，不能偷盗，不能杀生。那么你想想，你们五戒里面能做几条？能够守不杀生，第二条不偷盗，我觉得这两条很多



不应该放弃守戒

人都守得到。你说我们下面的人偷东西现在都不会了吧。第三，不喝酒，都做得到吧。好了，三条了。那两条，慢慢改。因为我知道男同胞对邪淫很难守，所以要好好地慢慢地守。还有最后一条男女佛友都很难守的，是什么？妄语，吹牛。每个人都吹牛，很多人连自己从什么地方来的都要吹牛。很多人不肯讲上海来的。“你哪里人呢？”“苏州人。”对不对？什么都要吹，有什么好吹的，哪里就哪里好了。

160515 马德里

哪怕受戒一条都比没有受戒的好

我们很多在家学佛之人，不明白佛教的戒律、精神和它的本质。虽然自己非常渴望修行，但感受到佛教的戒律太严，不确定自己在日后能不能坚持守戒和约束，而放弃受戒，或者不断定自己能不能够用全部的心去受持，而索性舍去了另外所有的戒律，所以导致自己在六道中流转生死、沉溺六道。大家想一想，今天我们很多学佛人嘴巴里说“我要学佛，我要改变……”又不肯念经，又不肯去度人，又不肯放生，又不肯奉献出自己的时



哪怕受戒一条都比没有受戒的好

间，这些人哪怕受戒一条都比没有受戒的好。今天很多人说“学佛太累了，又要念经，又要许愿，又要放生，还要守戒，所以我索性就不学佛了”，师父告诉你们，许愿、念经、放生，你只要守了里面的一条，你就是在进步。这犹如我们做人一样，上前走三步，倒退两步，再上前走三步，又倒退两步，不管怎么样，学佛的人他总是在一步一步地前进着。

160701 香港



洁身自好就是等于在守戒律

像有些人如果是天上下来的话，肯定到时候会有出家的意念。过去叫出家，现在你们这样修心的话，洁身自好就是等于在守戒律（台长您说得太对了，其实前几年我就有出家这个想法）像你这种肯定天上下来的，你再这么搞下去的话，在人间五欲六尘沾染下去，你像什么样子？

Wenda20160605A23:57



先好好地严于律己

（我想叫师父管管我）先好好地严于律己，自己要有觉悟，就是要感觉自己突然话讲重了、讲难听了，或者这些话不大如理不如法，马上要收

Zongshu20161213 12:28



法界的护持力

心中要有佛。有佛就有众生，有佛就会戒。经常用戒律来要求自己，“哎呀，这样做会犯法的，菩萨会惩罚我的”，这就是法界的护持力。用法界的护持力来提升自己，就是不断地让自己提升。人有欲望，但必须去克服它。我们每个人都有欲望，我们必须去克服它。因为欲望是自然在人体当中产生的，就像人自然会生病一样。我们欲望来了要克服它、消灭它。我们身体生病了我们要医好它、消灭它。要拼命地尽



法界的护持力

心尽力做善事，但不要放在心上。如果你把很多事情不放在心上，而你尽心尽力做事，那就是“中道”。虽然境界没有提高，但是不做坏事，做个普通老百姓。做好事不做坏事就叫“中道”。

白话佛法5-33



依佛制

我们做任何事情，待客啦、敬神啦、好事坏事啦都要“依佛制”。都是依照佛菩萨的想法，理念你来做一些事情，就叫“依佛制”。我们在做丧事当中我们也要念佛。很多人对这些并不了解，很多人以为做任何事情有点名，真的帮人家做的时候又不努力，所以这些人永远在这个世界上第一他得不到人家的帮忙，第二他好名而恶（wu）实，恶实就是实际上做的事情是很不愿意的，所以是很不好的，所以希望我们大家共同来戒之！

白话佛法111225

学佛守戒律就是不着相

我们学佛怎么样不着相？一个人学佛守戒律就是不着相。要特别当心，不要随随便便做错事情，因为随随便便做错事情，因种下了，等到哪一天你什么都不知道的时候，果报又来了。学佛所学，行佛所行。佛学什么我们就学什么，佛做什么我们就做什么。佛在慈悲，我们就慈悲；佛在救度众生，我们就救度众生。不管怎么样，我们心里都要明白，我们真正的学佛是为了心里的干净，境界的干净，精神上的干净，而不是为某一个别人，好像为了自己。

Zongshu201709090042

要修德

我们教育孩子和做人都要修德。德是学佛的一个基本点，也是学佛的基础。如果一个人连基本的德性都没有，这个人修不好佛的，这个人也学不好菩萨。所以，自己要孜孜不倦地努力学习，要启发性地学习修习自己的德性，要努力修持，经常检讨自己有没有做到，这是非常重要的。如果一个人能够经常检点自己的行为，这个人一定会成佛。同样，如果一个人不知道自己每天做的事情，也不知道做的是好事还是坏事，更不知道他是在作孽还是在做圣，实际上，他就是一个愚痴之人。白话佛法110424

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

